

# Quaresima

40 giorni con Gesù fino a Pasqua nella Chiesa con tutti i cristiani fedeli

## Tappe del nostro cammino quaresimale

Mercoledì 17 febbraio alle ore 18, Centro parrocchiale, sala superiore

### Incontro di tutti i genitori dei ragazzi del catechismo

Domenica 28 febbraio > Genitori e ragazzi di 4a elementare: Domenica esemplare

Domenica 6 marzo > **Ritiro parrocchiale** genitori e adulti, *Cattedrale*  
ore 9 Meditazione - ore 10.15 Santa Messa

Sabato 12 marzo > ore 18 - **Confessione di genitori e adulti**

Sabato 19 marzo > ore 18 - Prima Confessione ragazzi di 4a elementare

*Venerdì di Quaresima ci uniamo alla passione di Gesù  
non mangiando carne e con altre penitenze, adulti e ragazzi*

**Ogni Venerdì** alle ore 15 - **Preghiera** davanti al Crocifisso di San Pieretto  
ore 17.30 - **Via Crucis** guidata da ragazzi e famiglie in Cattedrale  
ore 18 - **Santa Messa** in Cattedrale

Seconda domenica del mese dell'Anno del Giubileo

**Domenica della carità:** offertorio con viveri per i poveri

## Orario Sante Messe

### in Cattedrale - Festivo

ore 10.15 -12 - 17

Sabato e Vigilie ore 17

### Feriale

ore 8 - **Santa Messa Capitolare**  
con Lodi e Ora Media

*Mercoledì ore 10*

**Santa Messa per i defunti**

### in Chiesa San Francesco

ore 15.30 **Adorazione Eucaristica**

ore 17.30 **Rosario** - ore 18 **Santa Messa**

### Ufficio Parrocchiale

Lunedì, Mercoledì e Venerdì: ore 10.30-11.45

### *Oggi il Giubileo*

**del Vicariato di Sottomarina**

*coincide con la Messa delle ore 17*

## Confessioni nell'Anno del Giubileo

### Cattedrale

Ogni giorno ore 16.30-18: *Don Mario Doria*

Giovedì ore 9.30-11.30: *don Stefano Doria*

Sabato

ore 10-12: *Don Angelo e don Mario*

ore 15.30-17: *don Angelo*

ore 16-18: *don Mario*

### Chiesa San Francesco

*don Cesare*

Mercoledì, Venerdì, Sabato: ore 9.30-11.30

da Lunedì a Venerdì: ore 15.45-17.30

## Venerdì 19 febbraio ore 21: Incontro del Vangelo

Chi ha dato la mail in parrocchia riceverà fin dal mattino del Venerdì  
nel suo computer i testi della liturgia della domenica



Domenica 14 Febbraio 2016 | **1a DOMENICA DI QUARESIMA**

## Quaresima: una vita liberata

Il tempo della Quaresima ci ricorda la nostra grande storia di popolo di Dio, segnata dalla liberazione dalla schiavitù dell'Egitto. Anche oggi, nuove schiavitù, di bambini, donne, uomini venduti e violati.

La Parola di Dio è luce sulla strada della vita. Gesù ci salva dal male e ci mostra come vincere le tentazioni ci allontanano da Dio e dal suo popolo. Quali tentazioni? La pretesa di salvarci con i beni materiali, il potere sugli altri, la superbia di sostituirci a Dio e di fare a meno di Lui. La Quaresima ci rende realisti: siamo deboli e tentati, ma la nostra forza è il Signore che ci accompagna nella Chiesa con i sacramenti, la preghiera, a carità, la comunità.

*Oggi, seconda domenica del mese,  
siamo invitati a portare un pacco  
di viveri all'offertorio della Messa.  
E' la prima opera di  
misericordia corporale:*

**DAR DA MANGIARE  
AGLI AFFAMATI**



## Così abbiamo cominciato la Quaresima

Due affollate assemblee di ragazzi e di adulti, Mercoledì scorso.

Le ceneri sul capo, con l'invito a convertirci al Signore, nel tempo del Giubileo che ci consegna alla misericordia del Signore.

La penitenza del digiuno, che molte persone hanno preso seriamente.

La domanda della confessione e la decisione di un gesto di carità.

**LA QUARESIMA FA BENE  
ALLA NOSTRA VITA:**

ripulisce il corpo e l'anima.

**LA QUARESIMA E' STRADA  
DI LIBERAZIONE DAL MALE:**

viviamola con libertà e gioia.

E' bello essere cristiani anche in Quaresima!!

## Un Carnevale speciale

Domenica pomeriggio un bel gruppetto di bambini insieme ad alcuni adulti e alle Suore si sono ritrovati a festeggiare il Carnevale in Centro parrocchiale.

Un pomeriggio ricco di sorprese perché ciascuno - dalle bambine vestite con le più svariate maschere, agli adulti che hanno proposto balli, canti, giochi e una golosa merenda - ha contribuito a rendere questa piccola festa un gesto semplice di unità.

Ho personalmente sperimentato cosa significa: "Dove uno o più due sono riuniti nel mio nome, c'è Gesù!".

Cristo c'entra proprio con tutto, anche con una festa di Carnevale!

Elisa



Lunedì alle ore 21 in canonica si incontra la **Commissione economica** per la revisione della situazione economica della comunità parrocchiale e della Cattedrale

## Dio ci sorride sempre

Quando, per giorni e settimane, la mamma parla e sorride al suo figlio neonato, arriva il giorno in cui il bambino risponde alla madre con il primo sorriso. Questo giorno dovrebbe essere festeggiato come un salto di qualità della relazione tra il figlio e la madre. Questo è ciò che Dio fa con l'uomo, con noi. È sempre lui che prende l'iniziativa e ci sorride nel suo amore. Dio non si stanca se noi rimaniamo a lungo indifferenti, ma forse un giorno, toccati dalla sua grazia, rispondiamo anche noi con il primo sorriso. Così la gioia di Dio si compie.

Hans Urs von Balthasar

## Incontro quindicinale del giovedì Tempo di Quaresima, Tempo di Misericordia

Sono state messe a fuoco due realtà: Quaresima e Misericordia.

**La Quaresima** è il tempo dell'anno liturgico in cui Gesù cammina con noi fino alla Pasqua, come ha camminato con i discepoli di Emmaus, fino ad arrivare a spezzare il pane con loro.

Tempo di rinuncia volontaria a qualche cosa che ci gratifica, per purificarci anima e corpo.

**La Misericordia** (parola molto usata in questo periodo, ma forse poco compresa) è aprire le porte al misero: un atteggiamento che riflette quello di Dio, che abbraccia, accoglie, perdona gratuitamente.

La misericordia è la carta d'identità di Dio. Lo proclama Papa Francesco nell'intervista a Tornielli, di cui abbiamo letto qualche pagina.

Questo ci ha fatto ricordare la "Parabola del figliol prodigo" e ha acceso un caloroso dibattito con scambio di riflessioni diverse, ma profonde.

Alla fine ci siamo trovati concordi a intitolare questa parabola come **parabola della misericordia del Padre**. Infatti nessuno dei due figli si è comportato da vero figlio e fratello.

Gianna

## L'Eucaristia in mano

Come si va a ricevere la Comunione eucaristica?

"Non per afferrare il pane, ma per domandarlo. Tendi la mano deciso, come un mendicante, che ha bisogno del pane per sé per i figli. E non andarci da incosciente. Io domando sempre a Cristo che aumenti la mia fede e la mia affezione a Lui".

Lo disse don Giussani rispondendo alla domanda di una persona.

Appena mi metto in fila per ricevere l'Eucarestia, io tendole mani, pronta per ricevere Cristo, non desiderando altro, mentre vedo altri che alzano le mani quasi all'ultimo secondo. Non è questione della posa fisica delle mani ma di atteggiamento del cuore. Come dire: *Attento Chi stai domandando e ricevendo!*

Quando vado a ricevere Cristo sono come l'accattone vicino all'Eurospar o alla Coop, al quale lascio immancabilmente un'offerta. Io a messa mendico Cristo con le mie mani protese come fanno tutti i mendicanti per strada. Io ricevo Cristo e ricevo tutto ciò che mi serve per vivere, proprio come i mendicanti ricevono i soldi per mangiare e vivere.

Cristo, mio Cibo!! Il vocabolario per chiamare Gesù si allarga. Prima Maestro e ora Cibo, come ha detto Lui...

Una Mamma



Il mensile *Tracce*, nel numero di febbraio offre in allegato il DVD **Riconoscere Cristo** che riproduce una lezione di don Giussani agli universitari nel 1994. La rivista si può richiedere anche in parrocchia

## Diritto di parola: bavaglio ai vescovi?

- Il *Cardinal Bagnasco* invoca per deputati e senatori la libertà di coscienza nel voto per le unioni civili. Secondo Renzi, doveva tacere. Gli procurerà un bavaglio?

- Vasta eco ha ottenuto l'intervento del *vescovo Adriano* sulla condanna al tabaccaio di Civè che per difendersi da una rapina ha ucciso il suo rapinatore.

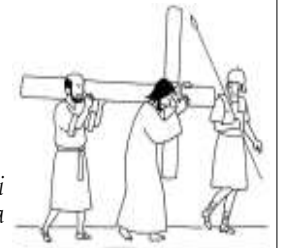
- Tutta da leggere anche la presa di posizione del *vescovo Adriano* sulla legge in discussione circa le *unioni civili*.

Su Nuova Scintilla di questa settimana.

## VIA CRUCIS proposta dai ragazzi ai genitori e a tutti gli adulti.

- **Venerdì alle ore 17.30** in Cattedrale, con i ragazzi di 2° e 3° elementare.

Questa settimana si comincia dalla Chiesa di San Pieretto.



- Al Venerdì la Messa delle ore 18 viene celebrata in Cattedrale.

- Questa domenica la Messa delle ore 10.15 viene accompagnata dai **ragazzi di Prima Media**.